



## JUDO CLUB DU PERREUX

### Horaires 2020 – 2021

JUDO	Jour de cours	Professeur	Horaires
<b>ENFANTS nés en 2016</b>	Mercredi 4 Samedi 1	Ghislaine Ghislaine	16h30-17h15 9h à 9h45
<b>ENFANTS nés en 2015</b>	Mercredi 1 Mercredi 3 Samedi 2	Yohan Ghislaine Ghislaine	11h15 à 12h00 15h15 à 16h15 10h à 10h45
<b>MINI-POUSSIN (2014 – 2013)</b>	Lundi 1 Mercredi 2 Jeudi 1 Samedi 3	Ghislaine Ghislaine Yohan Ghislaine	17h30 à 18h30 14h00 à 15h00 17h30 à 18h30 11h00 à 12h00
<b>POUSSIN (2012 – 2011)</b>	Lundi 2 Jeudi 2 Vendredi 1	Ghislaine Yohan Yohan	18h45 à 19h45 18h45 à 19h45 17h30 à 18h30
<b>BENJAMIN (2010 - 2009)</b>	Mardi 1 Vendredi 2	Ghislaine Yohan	18h à 19h 18h45 à 19h45
<b>MINIME (2008 - 2007)</b>	Lundi 3 Vendredi 3	Ghislaine Yohan	20h à 21h30 20h à 21h30
<b>CADET - JUNIOR - SENIOR (2006 et avant)</b>	Lundi 3 Mardi 3 Jeudi 4 Vendredi 3	Ghislaine Thierry Thierry Yohan	20h à 21h30 <b>Avec les Minimes (2008-2007)</b> 20h30 à 22h 21h00 à 22h <b>NE WAZA (Jiu-Jitsu Brésilien)</b> 20h à 21h30 <b>Avec les Minimes (2008-2007)</b>
<b>TAISO/ SELF DEFENSE Féminin</b>	<b>Jour de cours</b>	<b>Professeur</b>	<b>Horaires</b>
<b>FEMININES à partir de 2008</b>	Mardi 2 Jeudi 3	Ghislaine Ghislaine	19h15 à 20h15 19h15 à 20h15
<b>JUJITSU / SELF DEFENSE</b>	<b>Jour de cours</b>	<b>Professeur</b>	<b>Horaires</b>
<b>CADET, JUNIOR - SENIOR (2005 et avant)</b>	Mercredi 5	M. Chikaoui	19h30 à 21h00 <b>Jujitsu</b>

#### ATTENTION :

- Les professeurs se réservent le droit de changer un enfant de cours en cas d'erreur commise sur son âge lors de son inscription ou en cas de problème de taille.
- Un cours avec un nombre insuffisant d'adhérents peut être supprimé et les judokas replacés dans un autre cours.
- REPRISE DES COURS : LE LUNDI 7 SEPTEMBRE 2020. En cas de dossier incomplet l'adhérent ne pourra pas participer au cours.

**Ce planning est susceptible d'être modifié en fonction des règles sanitaires qui nous seront imposées.**